

Journal de la Résidence Médicis

# L'écho Médicis

Janvier  
Février  
Mars  
2025

## EDITO



Chers résidents, chères familles,

Retrouverez dans cette nouvelle édition une première rétrospective de l'année 2025 ! Des premiers mois riches en activités, rencontres, fêtes et sorties mais également marqués par le démarrage d'une longue phase de travaux pour le remplacement de nos ascenseurs.

L'occasion de remercier l'ensemble de nos équipes pour leur implication et l'énorme travail réalisé au quotidien!

Nous souhaitons également la bienvenue aux collaborateurs qui ont intégré notre résidence.

Bonne lecture !



**Virginie Malhadais**

*Directrice  
de la Résidence  
Médicis de Viry-Châtillon*

## Bonne année 2025 !

### Début d'année en musique !

Avec Raffi, en grande salle mais aussi en chambres pour le plus grand bonheur des résidents !



## Vive les reines de Médicis et vive les câlins !

### Galette des rois inter résidences !

Superbe après-midi convivial à la résidence château Dranem de Ris-Orangis, avec les résidents et animateurs de plusieurs résidences Domusvi de l'Essonne ! Après un loto très animé, une galette des rois partagée et des têtes couronnées !



### Journée internationale des câlins !

Venue des Etats-Unis, elle se fête le 21 janvier depuis 1986. Cette manifestation d'affection serait bonne pour la santé et le moral, en favorisant la sécrétion d'ocytocine. Le choix de cette date hivernale fut motivé par la dépression générale ambiante plus forte à cette période de l'année.

L'occasion pour nous de faire une activité poésie et de mettre à disposition des cartes câlins à s'offrir !



## Vive les câlins !

### Haïkus

Le haïku est un poème japonais en trois vers, la première ligne est composée de 5 syllabes, la seconde de 7, et la troisième de 5.

Il est bref, exprime le ressenti du moment présent, évoque une saison.

Nous nous sommes inspirés de la saison mais aussi de la journée mondiale des câlins qui a lieu le 21 janvier, et de ce que cela évoquait pour chacun(e).

Voici les haïkus créés par les résidents de Médicis en cette journée des câlins :

Le printemps arrive  
Vivement les belles journées  
Bien ensoleillées



Pourquoi partir seul  
On est toujours mieux à deux  
Qu'espérer de mieux ?



Douceur d'un câlin  
Qui nous met du baume au cœur  
Et nous rend joyeux



Journée des câlins  
Ambiance joyeuse  
Nous met en forme



Les frères ennemis  
Enfin se retrouvèrent  
Abel vit « Câlin »



Partageons de bons moments  
C'est la journée des câlins  
Vive l'amitié !

La joie de vivre  
En buvant un petit coup  
Sans exagérer



Aujourd'hui la famille  
Se réunit au complet  
Autour d'un repas



Que de fous rires  
L'ambiance est chaleureuse  
Il fait bon vivre



On est bienheureux  
De retrouver ses enfants  
Si longtemps partis



Autour d'un repas  
L'un dit : aimais-tu ton frère ?  
Prends-en donc une part ?

## Vive les futures Miss !

### Concours national de coiffure Miss Grand-mère en fête !

Cinq résidentes de Médicis ont accepté de participer à ce concours national, et sont allées se faire coiffer pas les élèves de l'école de coiffure de la fédération française des métiers de l'Essonne à Evry



Un magnifique après-midi de bien-être et d'échanges intergénérationnels

## Vive les futures Miss !

C'est parti pour une aventure de 4 mois de concours, avec les différentes étapes des votes et des élections : locales, départementales, régionales et pour finir nationales !



Concours national de coiffure  
**Miss grand-mère en fête**  
Edition 2025



Début des votes  
**DIMANCHE**  
**02 MARS**  
2025  
Jour de la fête des  
grandes-mères

**Programme :**  
Les élections se dérouleront  
selon le calendrier suivant :

- 1<sup>er</sup> Vote Miss grand-mère en fête " spécial EHPAD " du 02 mars au 13 mars 2025 20h.
- 2<sup>ème</sup> Vote Départemental : du 17 mars au 28 mars 20h.
- 3<sup>ème</sup> Vote Régional : du 31 mars au 08 avril 20h.

**Demande d'inscription et/ ou d'information (Ecole/Ehpad) :**  
peraultmaud@gmail.com  
06 72 63 26 33

## Bonne année lunaire !

### Loto asiatique !

La résidence se met dans l'ambiance du Nouvel an Lunaire avec un loto spécial « Asie » !

Les festivités du Nouvel An lunaire commencent le 29 janvier 2025. Il s'agit de la plus grande fête dans les communautés chinoises, durant laquelle les habitants célèbrent le début d'une nouvelle année avec leurs familles.



### Atelier créatif lanternes chinoises !

La fête des lanternes, où la lumière est reine, clôt le cycle des festivités du Nouvel an en Chine. Fête nocturne, on la nomme d'ailleurs parfois « petit Nouvel an ». La lanterne Huadeng, également connue sous le nom de lanterne Kongming, est un ancien artisanat chinois symbolisant une bonne récolte et le bonheur.



## Bonne année lunaire !

### Repas à thème asiatique

Cette année c'est le serpent qui est à l'honneur pour cette nouvelle année lunaire 2025 !

La salle de restaurant a été décorée avec les réalisations des résidents pour un embarquement visuel et gustatif !



## Anniversaires du premier trimestre

### Fête des anniversaires de Janvier !

C'est Hélène Lafleur, qui nous a accompagné pour célébrer les anniversaires des résidents nés en janvier !

Maguette, notre cuisinier avait préparé un gâteau aux fruits d'hiver, clémentine, kiwi...



## Anniversaires du premier trimestre

### Fête des anniversaires de Février !

De la douceur et de la délicatesse en février avec le spectacle musical de Caroline Mour, et toujours de délicieux gâteaux..



### Fête des anniversaires de Mars !

C'est au tour de Denis M. de nous interpréter des chansons françaises en mars, avec un répertoire plus masculin...



## Anniversaires du premier trimestre

Avec cette fois un gâteau au chocolat !  
Sans oublier les bougies à souffler, les  
sourires et les fleurs...



## Ça s'est passé en février !

### Opération pièces jaunes

Nous tenons à remercier toutes les personnes, (familles, membres du personnel, visiteurs...) qui ont participé à cette opération ! C'est avec fierté que nous avons apporté la petite boîte recueillant vos dons à la poste. Grâce à vos dons, ce sont des milliers de projets qui ont vu le jour.



### Saint-Valentin

C'est avec grand plaisir que nous avons souhaité aux résidents en couple une très belle Saint-Valentin, en décorant leur table du déjeuner avec une belle composition de roses rouges !







## Activités matinales... autour des mots...

En « jonglant » avec les mots étrangers lors des ateliers langues étrangères (espagnol et anglais) avec Stéphanie

Avec ceux écrits dans les livres...

Lors des cafés littéraires animés par Sylvie Vallée de la médiathèque Condorcet de Viry-Châtillon.



## Activités matinales... autour des mots...

En improvisant avec lors des ateliers d'improvisation théâtrale, avec Hawa, Stagiaire psychologue



## Activités sportives

### Qi Gong

Avec un rendez-vous toutes les 3 semaines, Christine Peyré, mobilise le corps en déverrouillant les articulations tout en douceur.



### Jeux sportifs

Rendez-vous au jardin quand le temps est au beau fixe pour des jeux variés où tout le monde participe !



## Ca s'est passé en Mars !

### Atelier créatif « masques de Carnaval »

Période festive par excellence ! Dès février la saison des carnivals est lancée, et bat son plein en mars, pour se clôturer en avril !



## Ca s'est passé en Mars !

Les résidents ont rivalisé de créativité pour réaliser leur masque ! Couleurs vives, plumes et brillants ont été utilisés pour confectionner ces masques.

Devinez qui est qui ?



## Ca s'est passé en Mars !

### Début des travaux d'ascenseur et animations dans les étages

Pour palier aux longues après-midi dans les étages, les soignantes se sont relayées pour proposer des animations dans les petits salons !

Jeux de société, de ballons, discussions, massages des mains...à chacun(e) sa préférence !



Sans oublier les chansons de Quentin avec sa guitare, les jeux sportifs de Stéphanie, les séances individuelles en chambre de Marjolaine...



## Ca s'est passé en Mars !

### Carnaval en musique avec Raffi

L'occasion de revêtir nos masques préparés et autres accessoires de déguisement, pour chanter, danser et faire la fête, entraînés en grande salle et dans les étages par la voix et la bonne humeur de Raffi !!



## Ca s'est passé en Mars !



## Ca s'est passé en Mars !

### Préparation du Carnaval de Dranem avec les enfants

L'Ehpad du château Dranem à Ris-Orangis organise tous les grands un grand carnaval intergénérationnel en partenariat avec les écoles et centre de loisirs de la ville. Cette année les autres résidences Domusvi de l'Essonne étaient conviées à se joindre à eux.

Nous nous sommes donc rendus à deux ateliers créatifs pour choisir nos costumes et nos masques parmi les nombreux déguisements proposés et fabriquer des accessoires pour les enfants.



## Ca s'est passé en Mars !

### Atelier intergénérationnel de Printemps !

Rendez-vous mensuel avec les enfants du centre de loisirs Esclangon de Viry-Châtillon !

Nous avons profité de l'arrivée du printemps pour partager un atelier créatif lors duquel enfants et résidents ont confectionné en binôme, des fleurs en papier, qu'ils ont ensuite collées sur un grand support, que certains résidents ont décidé de garder pour agrémenter la porte de leur chambre.

C'est toujours un moment très apprécié par petits et grands !



## Ca s'est passé en Mars !

### Saint Patrick

Menu aux couleurs du drapeau irlandais, bière Guinness en dégustation, et chanteur violoncelliste venu nous jouer des airs irlandais pendant le repas en salle et aux étages !  
Une occasion de célébrer les fêtes calendaires !



## Ca s'est passé en Mars !

### Réflexologue

Mise en place de séances régulières (environ une fois par mois) de réflexologie (plantaire ou palmaire selon les envies et besoins des résidents) avec Christine Callard.



### Mia et Bungee son chien visiteur !

Poursuite des visites de Mia et son chien Bungee un samedi sur 2, auprès d'une sélection de résidents restant en chambre.



## La résidence au quotidien

### Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

- Madame MALINGUE Aline
- Monsieur RAYNAUD Jacques
- Madame ROUX Nicole
- Madame CLODIC Denise
- Madame LAGUAYRIE Gisèle
- Monsieur COUTURIER Robert
- Monsieur COUTANT Jean

Mme Bouafa ??

### Départs



Nous avons la tristesse de vous faire part du décès de :

- Madame BOURDEAU Danielle
- Mme SELLAN Ginette
- Madame RENAUD Jacqueline
- Madame JOLY Eveline
- Madame WEBER Corinne
- Madame CROMBEZ Gisèle
- Madame AUBERT Denise

Nos condoléances accompagnent leur famille et leurs proches.

Nous souhaitons une bonne continuation à Madame Muller Janine et Mme Bourely Michelle qui changent de lieu de vie.

### Bon à savoir



**Coiffeuse** : **Christelle** est présente les lundis de 10h à 17h.

**Pédicure / manucure** : **Gwendoline** est présente les lundis après-midi.

**Psychologue** : **Christine Epstein** est présente les mercredis de 13h30 à 17h, les jeudis et vendredis de 10h à 18h.

**Psychomotricienne** : **Marjolaine Duarte Areia** est présente les lundis après-midi et les mercredis et vendredis toute la journée.

**Médecin coordinateur** : **Docteur Dominique Faugeron** est présente les mercredis et jeudis de 7h45 à 17h.

## La résidence au quotidien

### Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

- Madame MALINGUE Aline
- Monsieur RAYNAUD Jacques
- Madame ROUX Nicole
- Madame CLODIC Denise
- Madame LAGUAYRIE Gisèle
- Monsieur COUTURIER Robert
- Monsieur COUTANT Jean

Mme Bouafa ??

### Départs



Nous avons la tristesse de vous faire part du décès de :

- Madame BOURDEAU Danielle
- Mme SELLAN Ginette
- Madame RENAUD Jacqueline
- Madame JOLY Eveline
- Madame WEBER Corinne
- Madame CROMBEZ Gisèle
- Madame AUBERT Denise

Nos condoléances accompagnent leur famille et leurs proches.

Nous souhaitons une bonne continuation à Madame Muller Janine et Mme Bourely Michelle qui changent de lieu de vie.

### Bon à savoir



**Coiffeuse** : **Christelle** est présente les lundis de 10h à 17h.

**Pédicure / manucure** : **Gwendoline** est présente les lundis après-midi.

**Psychologue** : **Christine Epstein** est présente les mercredis de 13h30 à 17h, les jeudis et vendredis de 10h à 18h.

**Psychomotricienne** : **Marjolaine Duarte Areia** est présente les lundis après-midi et les mercredis et vendredis toute la journée.

**Médecin coordinateur** : **Docteur Dominique Faugeron** est présente les mercredis et jeudis de 7h45 à 17h.

## Les rendez-vous du deuxième trimestre 2025

### Anniversaires



#### Au mois d'avril :

Mme Marcelle Kernanet, le 6 avril, fêtera ses 90 ans,  
Mme Jacqueline Robineau, le 11 avril, fêtera ses 97 ans,  
Mme Denise Tisset, le 15 avril, fêtera ses 90 ans,  
Mr Armand Vo, le 18 avril, fêtera ses 85 ans,  
Mme Armelle Bertrand, le 20 avril, fêtera ses 73 ans,  
Mme Michèle Bitauld, le 26 avril, fêtera ses 89 ans,  
Mr Gérard Giraudet, le 28 avril, fêtera ses 85 ans,

#### Au mois de mai :

Mme Jeannine Godard, le 4 mai, fêtera ses 98 ans,  
Mme Denise Bagneaux, le 12 mai, fêtera ses 92 ans,  
Mme Simone Maillard, le 15 mai, fêtera ses 101 ans,  
Mr Pierre Weber, le 16 mai, fêtera ses 90 ans,  
Mme Marieluise Neuhaus, le 16 mai, fêtera ses 82 ans,  
Mme Bernadette Riout, le 21 mai, fêtera ses 87 ans,  
Mme Lucienne Ygonette, le 24 mai, fêtera ses 96 ans,  
Mme Andrée Solomas, le 29 mai, fêtera ses 82 ans,  
Mme Georgette Ferreto, le 30 mai, fêtera ses 89 ans.

#### Au mois de juin :

Mme Monique Naudan, le 03 juin, fêtera ses 89 ans,  
Mme Denise Clodic, le 10 juin, fêtera ses 91 ans,  
Mme Eliane Gonzalez-Lopez, le 16 juin, fêtera ses 92 ans,  
Mme Jacqueline Lecorvaisier, le 19 juin, fêtera ses 97 ans.

### Intervenants / spectacles / événements



#### Au mois de avril :

Les jeudi 2 et 23 : célébration de la messe.  
Le jeudi 2 : spectacle musical avec Raffi.  
Les vendredi 11 et 25 : Séance d'Art-thérapie\* avec Magali Laignel.  
Le lundi 28 : séance de Qi gong avec Christine Peyré.  
Le mercredi 8 : Rendez-vous à l'école de coiffure d'Evry, dans le cadre du concours « Miss grand-mère en fête ».  
Le jeudi 9 : Goûter inter-résidences (tirage au sort 3 personnes), à l'Ehpad Château Dranem.

## Les rendez-vous du premier trimestre 2025

### Intervenants / spectacles / événements



Le lundi 13 : Chorale avec Caroline Chivé.

Le mercredi 15 : atelier intergénérationnel avec les enfants du centre de loisirs.

Les mercredis 15 et 29 : médiation animale\* avec quatre pattes tendresse.

Le vendredi 24 : atelier de boxe\* avec 2<sup>ème</sup> souffle.

Le jeudi 30 : spectacle musical avec Hélène Lafleur et fête des anniversaires.

#### Au mois de mai :

Le jeudi 1er : Spectacle musical avec Hélène Lafleur, eu RDC et dans les étages.

Le lundi 5 : Chorale avec Caroline Chivé.

Le mardi 6 mai : Rencontre inter-résidences Domusvi, et intergénérationnel à la résidence château Dranem de Ris-Orangis.

Le jeudi 8 et 22 : Célébration de la messe.

Le lundi 14 et mercredi 28 : Médiation animale\* avec quatre pattes tendresse.

Le vendredi 16 mai : Défilé de carnaval inter-résidences Domusvi, et intergénérationnel à la résidence château Dranem de Ris-Orangis.

Le vendredi 16 et 23 : Séance d'Art-thérapie\* avec Magali Laignel.

Le lundi 19 : Séance de Qi gong avec Christine Peyré.

Le vendredi 23 : Atelier de Boxe\* avec 2<sup>ème</sup> souffle.

Le vendredi 23 : Sortie « Vélorail de la vallée de la Juine » inter-résidences Domusvi.

Le samedi 24 : Conférence « faune et flore des Vosges » avec Eric Marchal, au RDC et dans les étages.

Le mercredi 28 : spectacle musical avec ... et fête des anniversaires.

#### Au mois de juin :

Le mardi 3 : Café littéraire avec Sylvie Vallée de la médiathèque Condorcet.

Le jeudi 5 et 19 : Célébration de la messe.

Le jeudi 5 : Elections des membres du CVS, représentants des résidents.

Le mardi 10 : Chorale avec Caroline Chivé.

Le mercredi 11 : Rencontre intergénérationnelle avec les enfants du centre de loisirs Esclangon de Viry-Châtillon.

Le mercredi 11 et mercredi 25 : Médiation animale\* avec quatre pattes tendresse.

Le mardi 17 : Jardin thérapeutique avec Vincent de Naturapie.

Le lundi 16 : Séance de Qi gong avec Christine Peyré.

Le mardi 24 : Séances individuelles de Réflexologie avec Christine Callard (*sur inscription auprès de l'animatrice*).

Le mercredi 25 : Spectacle musical avec Hélène Lafleur et fête des anniversaires.

Le jeudi 26 : Chorale inter-résidences à la résidence de la Roseraie de Viry-Châtillon

Le vendredi 27 : Atelier de Boxe\* avec 2<sup>ème</sup> souffle.

## L'équipe s'agrandit



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux collaborateurs :

- **Quentin CHARPAGNE** animateur, présent les lundis et mercredis matin.
- **Nene BARRY**, aide-soignante
- **Christelle MADACHON**, accompagnante éducative et sociale.
- **Marilyne MINKO**, infirmière.

## Mots mêlés

**Devinette :**

Pourquoi un chasseur emmène-t-il son fusil aux toilettes ? (Réponse en bas de page)

**Charade :**

- Mon premier est l'opposé de Z.
- Mon second est l'opposé du ventre.
- Mon troisième est l'opposé de beau.
- Mon quatrième est l'opposé de avec.
- Mon tout se déroule dans sa jeunesse.

(Réponse en bas de page)

**Mots mêlés : l'univers de la plage**

U B Y R I M D N T V T R U  
V A I U E F R L O M Y A A  
B L E R F E T X L H N Q E  
O L D T E R H L L J F U T  
O O E U A P M V I Y Z E A  
Z N O N P H A N A U J T R  
X B S A I E C R M P E T J  
M A L H T B L S A B L E S  
T C D D A W A L L S L S K  
U A E S D Q Y C E T O Q V  
E T T E I V R E S I E L F  
M A T E L A S Z Y U R H Y  
S P D G N O A U P Y F P P

RAQUETTES	TRANSAT
SEAU	CHÂTEAU
MAILLOT	BOUÉE
SABLE	PELLE
BALLON	MER
SERVIETTE	CABINE
RÂTEAU	MATELAS
PARASOL	

**REPONSES**

- **Devinette** : pour tirer la chasse.
- **Charade** : adolescent (A-dos-laid-sans).